

LES THÉÂTRUCS

Des saynètes légères et des pièces drôles et farfelues !



En 2022, les 3 soirées des Théâtrucs avaient fait salle comble. La joyeuse équipe vous propose de rééditer cette belle fréquentation les 7, 8 et 9 avril. De leur côté, Rachel, Mariss et les 30 acteurs amateurs des 3 ateliers sont prêts à vous embarquer dans leurs histoires !

Investie dans l'association depuis 18 ans, Annie Marty, présidente des Théâtrucs, apprécie toujours autant ce moment de partage avec le public et cette effervescence ! "Ce week-end de représentations est la concrétisation de 7 mois de répétitions sous les conseils avisés de Rachel (pour le groupe adultes) et Mariss (pour les 2 ateliers enfants)", se réjouit-elle.

L'association est en forme : les membres du bureau sont dynamiques, les adhérents ravis, les intervenantes inventives et l'équipe de bénévoles très impliquée ! "La réussite des spectacles est le fruit de ce savoir-faire collectif, avec les personnes sous les projecteurs et ceux qui œuvrent

dans l'ombre comme l'équipe qui monte les décors," ajoute Annie qui, cette année, a encore participé à la mise en scène.

L'ÉDITION 2023

• **Une bouffée d'air frais (adultes)**
Un couple de la bourgeoisie lyonnaise, assoiffé de nature, achète une maison, perdue en Isère. Entre la découverte de travaux farineux et le comportement envahissant des voisins, le fossé qui sépare le rêve de la réalité se creuse !

• **Jojo au bord du monde**
Jojo est un ado solitaire. Au détour d'une rue déserte, il rencontre 2 fées un peu déglinguées. Il est entraîné dans un parcours initiatique et rencontre des personnages plus farfelus les uns que les autres !

• **Tout droit la sortie**
À la sortie de l'école, que de quiproquos, et d'histoires se racontent ! Dans ces saynètes, les thèmes des relations entre enfants ou parents-enfants sont déclinés avec humour et légèreté. Vous vous reconnaitrez, c'est sûr !

3 REPRÉSENTATIONS À L'ESPACE GALATÉE

Ven. 7/04 à 20h.
Une bouffée d'air frais
Jojo au bord du monde

Sam. 8/04 à 20h.
Une bouffée d'air frais
Tout droit la sortie

Dim. 9/04 à 15h.
Jojo au bord du monde
Tout droit la sortie



TARIFS

Moins de 7 ans : gratuit
Enfant de 7 à 12 ans : 3€
A partir de 12 ans : 7€



theatrucsguichen@yahoo.com
06 31 61 09 16 - www.theatrucsguichen.fr
Facebook : Les Théâtrucs

CENTRE D'ÉCHANGES INTERNATIONAUX

Accueillir des jeunes étrangers chez vous, ça vous dit ?

D'Italie, du Brésil, d'Allemagne... des collégiens et lycéens viennent en France pour passer une année scolaire, un semestre ou quelques mois. L'association CEI-Centre Echanges Internationaux les accompagne et recherche des familles pour les héberger. L'expérience vous intéresse ?



+ D'INFOS
CEI de St-Malo,
Vanessa Simon : 02 99 20 06 14
v.simon@groupe-cei.fr

"Pas besoin d'une grande maison, juste l'envie de partager ce que l'on vit chez soi," sourit Vanessa Simon du CEI ! Spécialisée dans les échanges internationaux, cette association recherche des familles d'accueil bénévoles pour ces jeunes étrangers désireux de perfectionner leurs connaissances de la langue et de la culture française. Pendant toute la durée de leur séjour, ils sont hébergés en famille et scolarisés au lycée le plus proche de leur lieu d'hébergement.

Quelques exemples ? Luise, allemande de 16 ans, fait du judo, joue du piano et aime nager. Elle souhaite rester 6 mois à partir de septembre. Cristina, brésilienne de 16 ans, souhaite passer 10 mois en France. Elle pratique le taekwondo, le ballet et se passionne pour le design graphique... De beaux moments de partage en perspective !



Michal Parzuchowski - Unsplash

GUICHEN POKER CLUB

Prêt pour le "Freeroll" ?

Un "Freeroll" est un tournoi de poker sans frais d'inscription, permettant, malgré tout, de gagner des prix. Saviez-vous que le Guichen Poker Club en organise régulièrement ? Le prochain aura lieu le samedi 22 avril à partir de 10h à l'Espace Galatée. Vous êtes le ou la bienvenue quelque soit votre niveau de poker, novice ou confirmé (à partir de 18 ans) !

INSCRIPTION : guichenpokerclub.fr
SUIVRE LE CLUB Guichen.poker.club



Sarah Fabius, Benjamin Watson, Juliette Nicolas et David Barbot font partie des 7 praticiens du Cabinet partagé au centre de Guichen.

CABINET DE SANTÉ NATURELLE

Et si vous activiez le mode : "je m'occupe de mon bien-être" ?

Des disciplines différentes mais une approche de la santé commune. C'est ce qui rassemble ces 7 praticiens qui ont décidé de partager un espace commun et de proposer des accompagnements avec une même finalité : que vous soyez bien dans votre corps, votre tête et sur le plan de vos émotions.

En poussant la porte de ce cabinet de santé, vous vous retrouvez dans un autre univers... Composé d'un espace d'attente, de 2 salles de consultations et d'une salle de relaxation, il associe confort, simplicité et zenitude. La façade va être refaite cet été pour transmettre ces sensations depuis l'extérieur. Dans ce lieu vous pouvez, sur rendez-vous, bénéficier du suivi et de l'expertise d'une naturopathe/réflexologue, d'une Gestalt-thérapeute, d'une magnétiseuse-énergéticienne, d'un hypnothérapeute, d'un somatopathe, d'un psychologue clinicien/psychanalyste et/ou d'un étiope.

ÉCOUTE ET BIENVEILLANCE

"Si les méthodes sont différentes et adaptées à diverses problématiques, notre état d'esprit est similaire, expliquent Sarah Fabius et Juliette Nicolas. Notre travail suit le rythme du patient dans une posture chaleureuse. Il se déroule de manière collaborative avec la personne concernée et en complémentarité avec la médecine conventionnelle. En effet, il n'y a pas de protocole imposé, au contraire, nous basons nos pratiques sur le fait que chaque individu est acteur de sa santé et de son bien-être."

Vous avez besoin d'aide pour gérer votre stress, vos problèmes de sommeil, des douleurs physiques comme un lumbago ou bien régler des problèmes ancrés pour être bien ici et maintenant... ? Votre première action est de trouver la thérapie qui vous correspond. Et avec les 7 praticiens de ce cabinet, le choix est vaste !

LOCALISATION
26 rue du Général Leclerc,
à côté du restaurant le Gargantua.

CONTACTER/ PRENDRE RDV AVEC L'UN DES 7 PRATICIENS

**NATUROPATE,
RÉFLEXOLOGUE ET
PRATICIENNE EN EFT**
Sarah Fabius
06 66 82 65 83
manaturopathe@yahoo.fr

ÉTIOPATHE
Benjamin Watson
06 62 77 06 67
www.etiopathie.com

**GESTALT-
THÉRAPEUTE**
Juliette Nicolas
06 66 76 90 82
www.juliette-nicolas.com

**MAGNÉTISEUSE
ÉNERGÉTICIENNE**
Béatrice
07 86 65 45 40

HYPNOTHÉRAPEUTE
David Masson
06 48 86 65 05
david.masson.hypnose@gmail.com

SOMATOPATHE
David Barbot
06 62 94 20 42
david.somato@gmail.com

**PSYCHOLOGUE
PSYCHANALISTE**
Simon Bouin
07 74 52 20 64
bouin.simon@hotmail.fr

BIEN FAIT POUR TOI !

La boutique de créateurs locaux de Vanessa

Bien fait pour toi, c'est un espace d'expo-vente et un atelier de couture. Ouvert en octobre, ce petit commerce vous transporte dans une bulle d'air !

Dès la 1^{ère} visite dans la boutique, on ressent bien être et sérénité. L'espace à l'entrée rassemble des bijoux, des objets de décoration, des cosmétiques 100 % naturels... Au fil des saisons de nouvelles créations prennent place sur les étals. Leur point commun ? "Tous les créateurs sont implantés dans le 35 ou les départements limitrophes, car je tiens à favoriser le commerce local tout en proposant les produits dont je suis convaincue", confie Vanessa. Sa vision du commerce contribue à créer cette ambiance : "Ce qui me plaît,



c'est de créer un échange, avec les créateurs comme avec les clients". L'emplacement de la boutique est idéal pour toucher un public qui n'a pas le réflexe d'aller vers des créateurs. Un état d'esprit qui plaît à Vanessa !

L'ATELIER DE Mlle PÉNÉLOPE

Dans la 2^e partie du local, c'est l'atelier couture ! Vanessa y confectionne des vêtements et accessoires, des sacs et autres produits de bagagerie. Ses créations sont exposées dans la boutique. "Lors de l'essayage, je reprends le vêtement pour l'adapter à votre morphologie. Et si vous avez flashé sur un modèle mais qu'aucun imprimé et couleur proposés ne vous conviennent, je peux en proposer d'autres." Des avantages que seule la proximité peut vous procurer !



Parking Hyper U
du côté de la
station service



www.bienfaitpourtou.fr
Fb : bien Fait Pour Toi
Insta : bienfaitpourtou.guichen